



Heilpraxis Anke Neumann-Roß

Vogelweide 2c - 85375 Neufahrn
08165 5104 oder 08161 8626171
info@heilpraxis-an.de
www.heilpraxis-an.de

Allopezia areata – der kreisrunde Haarausfall

Das Kopfhaar – ein wichtiger Ausdruck der Persönlichkeit, individueller Schmuck in Form und Farbe, Zeichen für Vitalität und Wohlbefinden – das Haar hat viel Symbolkraft. Umso schlimmer ist es für Betroffene, wenn es plötzlich und überraschend zu einem büschelweisen Ausfall der Haare kommt. Im Gegensatz zu Männern, bei denen oft eine „Glatze“ oder lichtetes Haupthaar als normal angesehen wird, ist Haarausfall vor allem für Frauen meist ein großes Problem, das über die reine Optik weit hinausgeht.

Beim kreisrunden Haarausfall kommt es meist an einer oder mehreren Stellen der Kopfhaut zu einem Verlust der Haare, in seltenen Fällen sogar der ganzen Körperbehaarung einschließlich Wimpern. Meist liegen diesem Prozess entzündliche oder autoimmune Reaktionen zugrunde, genaue Aussagen zu den Ursachen gibt es bisher aber kaum. Ebenso fehlt es an sinnvollen Behandlungsansätzen in der klassischen Medizin.

In einer ganzheitlichen Betrachtung finden sich bei vielen Betroffenen in der Vorgeschichte oft Situationen mit Stress, Trauma, Überlastung oder hormoneller Umstellung. Meist gibt es begleitend oder vorausgehend noch andere Beschwerden wie Infekte, Entzündungen, Verdauungsbeschwerden, Erschöpfung und Schlafstörungen (Vitalitätsverlust!). Außerdem zeigen sich oft Nährstoffmängel an verschiedenen Vitaminen, ein hormonelles Ungleichgewicht, ein Eisenmangel sowie Störungen der Darmgesundheit und der Lymphe. Es sei auch hier nochmals darauf hingewiesen, dass der Zustand des Darmes die entscheidende Basis bei so gut wie jeder Art von Erkrankung ist. Hier ist Anfang (Nährstoffaufnahme) und Ende (Ausscheidung) der gesamten Stoffwechselkette, von der die qualitative Versorgung aller Zellen des Körpers abhängt. Zudem sitzt hier der größte Teil des Immunsystems, welches bei entzündlichen und/oder autoimmunen Prozessen immer eingebunden werden muss.

Die Schleimhaut des Darmes hat vor allem zu den anderen Schleimhäuten sowie zur Haut und deren Anhangsgebilden, also Haare und Nägel, einen engen Bezug. Wie es dem Darm geht, so geht es Haut und Haaren. Das Immunsystem wird hier vor allem durch die so wichtige Lymphe repräsentiert, die gleichzeitig auch die Nährstoffe zu den Zellen transportiert und deren „Abfall“ entsorgt. Die Lymphe übernimmt also sowohl Immun- als auch Transportfunktionen. Auch die Haarwurzelzellen werden von den Lymphen ver- und entsorgt.

Die Erfahrungen in der Naturheilpraxis zeigen, dass ganzheitliche Ansätze unter Einbeziehung der jeweiligen Ursache durchaus dazu führen können, diese Art des Haarausfalls zu stoppen und neuen Haarwuchs anzuregen. Ein individuell abgestimmtes Konzept aus Darmreinigung und –Aufbau, einem gezielten Nährstoffausgleich, der Reinigung und Aktivierung der Lymphe, Herstellung der Hormonbalance und der Unterstützung des aus dem Gleichgewicht geratenen Immunsystems zeigten in der Vergangenheit Erfolge, die betroffenen Patienten neue Hoffnung geben können.

Haben Sie Fragen zu diesem Thema oder andere gesundheitliche Anliegen? Dann kontaktieren Sie mich gerne

Es grüßt Sie herzlich,

Ihre Anke Neumann-Roß

©Text: Anke Neumann-Roß, Heilpraktikerin