



ÖFFNENDE **KAKAO** ZEREMONIE



Wie wär's, wenn Du einfach nur „SEIN“ darfst, Dich selbst wieder spüren und Dich der Freude & Leichtigkeit hingeben könntest?

Eine Auszeit vom Alltag, ganz viel Entspannung, HERZenswärme mit Meditation, Mantras & Musik erleben darfst?

Dann lass Dich in unserem geschützten Raum, in die Stille deiner Sinneswelt entführen. Die Vorweihnachtszeit ist perfekt, um nach innen zu gehen, Ruhe zu finden und eins mit sich selbst zu werden.

Nach einem Ankommens-Ritual, kannst Du Altes loslassen, Blockaden lösen, vom Kopf rein ins unbeschwerte, sonnige **HERZ-** und Bauchgefühl gleiten.

Kakao hat seinen Ursprung in Mittelamerika, galt schon bei den Maya und Azteken als Speise der Götter, als Medizinpflanze mit 300+ wertvollen Inhaltsstoffen. Sie kann uns zu mehr Erdung und Wertschätzung für Mutter Erde befähigen.

Bis heute wird in erlesenen privaten Maya Familien, traditionell in Handarbeit, **Zeremonial-Kakao** hergestellt, was ich auf meinen Reisen, als zertifizierte „Cacao-Guardian“, vom Plantagenbesuch im Regenwald, bis hin zur ursprünglichen Verarbeitung der Kakaobohnen, Verkostung und Feuer-Zeremonien selbst in Guatemala, kennenlernen durfte.

Der unbehandelte Kakao – pur- in reinsten Form, kann aufgrund des hohen Gehalts an Antioxidantien, Polyphenolen, Adaptogenen, sekundären Pflanzenstoffen und

Neurotransmittern als optimales Superfood die Zirbeldrüse öffnen, Lunge, Herz, Kreislauf stärken, Darmdiversität fördern und die Entgiftung unterstützen.

Man spricht von „Mama Kakao“, da sich die Menschen im Ritual genährt, getröstet, umarmt, geborgen fühlen wie in der Kindheit & wunderbare Visionen empfangen können.

Eine Kakaozeremonie wird also von Sinnlichkeit und Magie geprägt, es nährt unsere Seele, ist ein wahrer **HERZ**öffner und ermöglicht uns Zugang zu höherem Bewusstsein mit Erspüren von tiefer Verbundenheit & Liebe.



Hast Du Lust auf diese genußvolle und heilsame Erfahrung?

Wann? Fr 06.12.24 19-21 Uhr  **Ausgleich: 39€ /Person**
Wo? Heilpraxis Anke Neumann-Roß, Pirolweg 12a, 85356 Freising
Wer? Claudia Häußler, Kakao-Expertin, Detox- und Ernährungsberaterin
Anmeldung: mobil: Claudia Häußler 0176 44234723
per mail: A. Neumann-Roß info@heilpraxis-an.de

Wir freuen uns auf einen wunderbaren Abend mit Euch!