

Vorraussetzung für Langlebigkeit:

Diese Kur inklusive ganzheitlicher Elemente wie Bewegung, Reduzierung des Stresslevels, gesunder Biorhythmus, Integration einer neuen Esskultur aus lebendiger chlorophyllhaltiger Frischkost, probiotischen Elixieren, Smoothies, zellgängigem Wasser und Fermenten, kann für dich ein neuer Weg zu mehr Lebensenergie, wieder hergestellter Ordnung und Wohlbefinden sein.

Du erlernst wieder das Gefühl und die Wichtigkeit eines geregelten Tagesrhythmus für ein zufriedenes Sättigungsgefühl, wirst sensibilisiert für die richtige Nahrungsauswahl und -menge, lernst die bunte Vielfalt an pflanzenbasierter Kost inklusive der wichtigen Bitter-, -und Ballaststoffen für die Darmgesundheit kennen, erfährst ein RESET deiner Geschmacksknospen, findest zurück zu natürlichem Empfinden in Intensität von Salz- und Zucker-lastigen Lebensmitteln und beginnst diese, als auch weitere Genussmittel automatisch zu reduzieren oder gar zu vermeiden.

Danach ist die beste Option gegeben, eine dauerhafte Ernährungsumstellung für eine vitales gesundes langes Leben zu realisieren.

Die Stoffwechsoptimierung ist keine kurzzeitige Diät, sondern findet auf mehreren Ebenen statt, das effektive Abnehmen ist dabei eine sehr willkommene Begleiterscheinung.

Information, Beratung & Begleitung:



Claudia Häußler

Haeussler.Claudia@gmx.net

Holistische Ernährungs – und Gesundheitsberatung / Heilpraxis Münch Neufahrn

Telefon: +49 17644234723

„Sei mäßig in allem, atme reine Luft, treibe täglich Hautpflege und Körperübung...und heile ein kleines Weh eher durch Fasten als durch Arznei.“
(Hippokrates)



STOFFWECHSEL OPTIMIERUNG



... kann der RESET Knopf für Körper & Seele sein

... Tiefenfett-Depot- Abbau ohne JOJO

... Jungbrunnen-Kur inklusive Reinigung, Entschlackung & Entsäuerung

...für höhere Energie, Vitalität, Klarheit, Bewusstsein, Achtsamkeit, Leichtigkeit & Aktivierung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte



STOFFWECHSELOPTIMIERUNG- ja, wenn du:

- / Gesund abnehmen ohne JOJO möchtest
- / Raus aus Kohlenhydratfalle zu mehr Energie
- / Straffer Körper & Haut, Cellulite reduzieren
- / Bei Rheuma, Diabetes, Bluthochdruck
- / Migräne, Depressionen, Allergien
- / Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- / Erschöpfung, Burnout, Hormon-Dysbalancen

Mit dieser intelligenten tausendfach bewährten Methode der 3er Synergie von **REINIGUNG/ENTSCHLACKUNG/ENTSÄUERUNG** in der Kombination mit hochwertigen bioverfügbaren innovativen **Vitalstoffen**, öffnen wir die Fettzellen und bringen auch hartnäckiges Depotfett zum Schmelzen ohne Muskelabbau!

Die eingelagerten Toxine, Säuren, Schwermetalle werden von einem nun gut mit bestimmten Vitalstoffen versorgten, Körper zur Ausleitung gebracht. Wir gewinnen ohne Hungergefühl bei gleichbleibender Energie, ein natürliches, verjüngendes Body-Shaping an den richtigen Stellen, strahlend schöne Haut, einen klaren Geist, mehr Fokus und aktivieren die natürliche Balance des Hypothalamus.

Unser Körper ist regenerationsfähig und intelligent, wir können ihn unterstützen bis ins hohe Alter! Mit dem Fokus auf die Syntropie und die Ursachen, dieser Trägheit zu beseitigen.

START-Möglichkeiten zu Deinem individuellen ZIEL:

1. Persönlicher Beratungstermin

In einem kostenlosen 10-minütigen Kennlern-Gespräch werden wir Dein Anliegen, gesundheitliche Beschwerden, Wünsche und Ziele erfassen.

2. IST-Analyse und Zellcheck Parameter

Vor dem Beginn der Kur, hast du optional die Möglichkeit, dein IST-Zell-Zustand zu wissen, auch gern zusätzlich mittels Labor- und Entzündungsstatus-Werten

Mit der daraus folgenden ausführlichen Anamnese legen wir den Startzeitpunkt und eventuelle vorbereitende Maßnahmen fest.

3. Kur Plan inklusive ganzheitlicher Elemente

Zur Optimierung bedarf es einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt, eine gesunde Darmflora und einen remineralisierten Körper sowie einer Ernährungsumstellung für die Kurphasen und danach.

Diese Kur lässt sich in 3 Hauptphasen gliedern wobei die Diätphase und Stabilisierungsphase über jeweils 21 Tage läuft, aber der Übergang und Durchführung der Testphase entscheidend ist für den langfristigen Erfolg. Ich stelle ein ausführliches Skript, Tipps, neueste Erkenntnisse & Begleiter-

